



의약품 안전사용 매뉴얼

안전사용정보 > 안전사용교재 > 의약품 안

[의약품 안전사용 매뉴얼]
[바르는 여드름치료제의 올바른 사용법과 주의사항]

☞ 목차

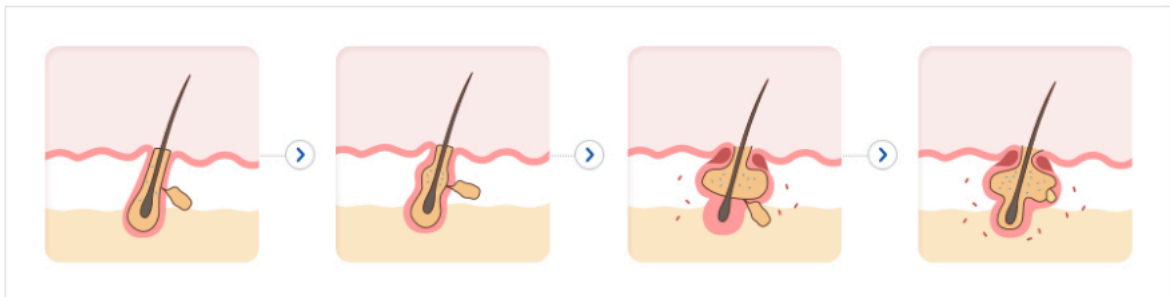
(목차 리스트 클릭시 해당 콘텐츠로 이동합니다.)

- 1 여드름이란 무엇이며 왜 생기나요?
- 2 여드름의 종류에는 어떤 것들이 있나요?
- 3 여드름은 어떻게 치료하나요?
- 4 바르는 여드름치료제는 어떻게 사용하나요?
- 5 바르는 여드름치료제 사용 전 꼭 확인해야할 점은 무엇인가요?
- 6 바르는 여드름치료제 사용 시 주의할 사항은 무엇인가요?
- 7 바르는 여드름치료제 보관은 어떻게 할까요?
- 8 식약처에서 허가한 여드름치료제는 어디에서 확인할 수 있나요?



☞ 여드름이란 무엇이며 왜 생기나요?

여드름이란 얼굴, 목, 가슴, 등, 어깨 등에 막힌 모공(개방 면포와 폐쇄 면포), 뾰루지, 깊은 종기(낭종 또는 결절) 등이 발생하는 염증성 질환입니다. 즉, 모공 내에 각질이 비후되는 현상으로 인해 모공이 막혀 피지 분비가 정체되고, 이로 인해 여드름균이 증식하고 염증이 발생합니다.



여드름은 다음과 같은 원인이 복합적으로 작용하여 발생합니다.

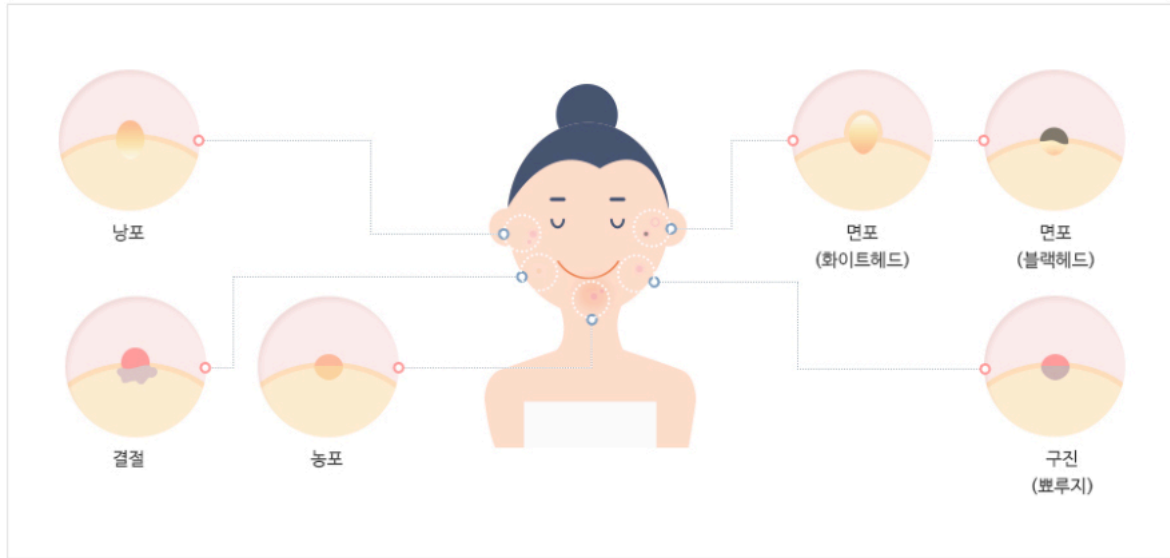
- 안드로겐이라 불리는 성호르몬의 증가 - 피부의 피지샘을 확장시킵니다.
- 임신 또는 피임약의 복용과 관련된 호르몬 변화
- 유전적 영향

- 프로피오니박테리움 아크네스(Propionibacterium Acnes) 균 감염 - 모낭 내에 상주하는 균으로, 모낭을 자극하여 피지, 탈락세포 등이 뾰루지로 나타납니다.
- 환경적 영향 - 스트레스, 약물, 기름기 많은 음식, 담배, 생리 등이 있습니다.

여드름의 종류에는 어떤 것들이 있나요?

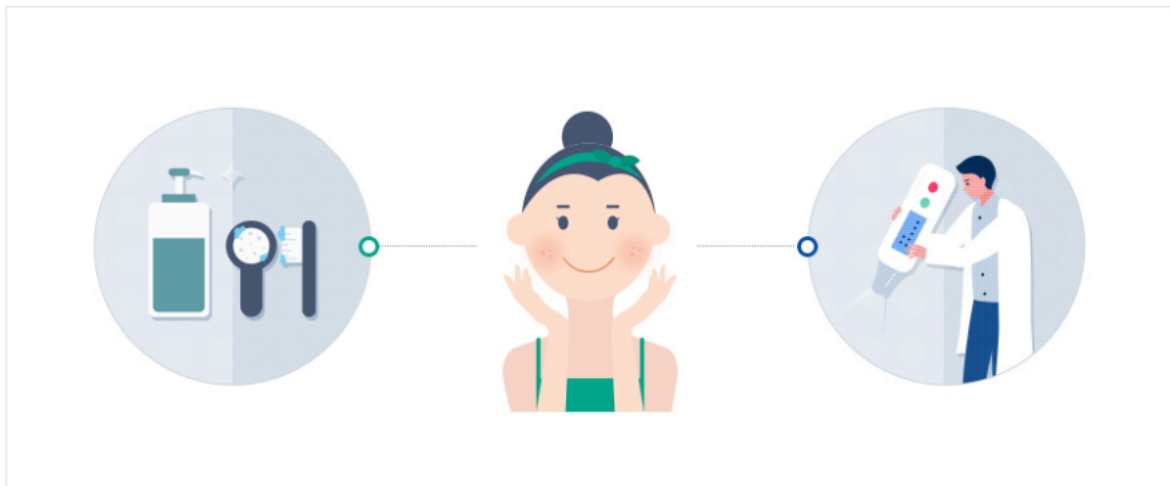
여드름에는 형태에 따라 다음과 같이 구분합니다.

- 면포: 폐쇄성 면포(화이트헤드)와 개방성 면포(블랙헤드)가 있으며, 염증을 동반하지 않습니다.
- 구진(뾰루지): 작고 붉은색으로, 만지면 아픕니다.
- 농포(고름): 하얀색 혹은 노란색 물질으로 차있는 형태입니다.
- 결절(혹): 넓고, 아프고, 단단한 혹으로, 피부 깊숙이 자리합니다.
- 낭포: 깊고, 아프고, 물질으로 가득 차있으며, 수술로 제거해야 합니다.



여드름은 어떻게 치료하나요?

여드름의 원인, 증상의 중증도에 따라 치료법이 다릅니다. 여드름의 정도가 심한 경우 피부과 전문의에게 상담을 받도록 합니다.



- 외과적인 치료 - 여드름을 짜는 압출치료 등의 치료법이 있습니다.
- 먹는 약 - 중등도, 중증의 여드름에 처방됩니다. 의사의 상담이 필요합니다.
 - 항생제에는 클린다마이신, 에리트로마이신, 미노사이클린 등이 있으며, 모낭 내 여드름 균을 감소시킴으로 염증반응을 줄이고 흉반을 감소시킵니다.
 - 비타민 A 유도체인 이소트레티노인은 피지 분비를 줄여주는 역할을 합니다.
 그러나 기형 유발성이 매우 높으므로 임부 또는 임신 가능성이 있는 여성의 경우 사용해서는 안 됩니다.
- 바르는 약 - 의사의 처방이 필요한 약과 약국에서 쉽게 구할 수 있는 약이 있습니다.

의사의 처방이 필요한 바르는 여드름치료제 (전문의약품)의 성분은 다음과 같습니다.

- 항생제에는 클린다마이신, 에리트로마이신 등이 있습니다.
- 비타민 A 유도제에는 트레티노인, 아다팔렌 등이 있으며, 각질제거 및 피지 배출 작용을 도와줍니다. 그러나 임부 또는 임신 가능성이 있는 여성의 경우 사용해서는 안 됩니다.

의사의 처방 없이 약국에서 쉽게 구할 수 있는 바르는 여드름치료제 (일반의약품)의 성분으로는 가수과산화벤조일, 살리실산(2%), 이부프로펜피코놀, 아젤라산 등이 있으며, 항균효과와 함께 항염증작용, 각질 용해작용을 합니다.

바르는 여드름치료제는 어떻게 사용하나요?

여드름의 원인, 증상의 중증도에 따라 치료법이 다릅니다. 여드름의 정도가 심

바르는 여드름치료제(일반의약품)를 사용할 때 다음 사항을 기억해둡니다.

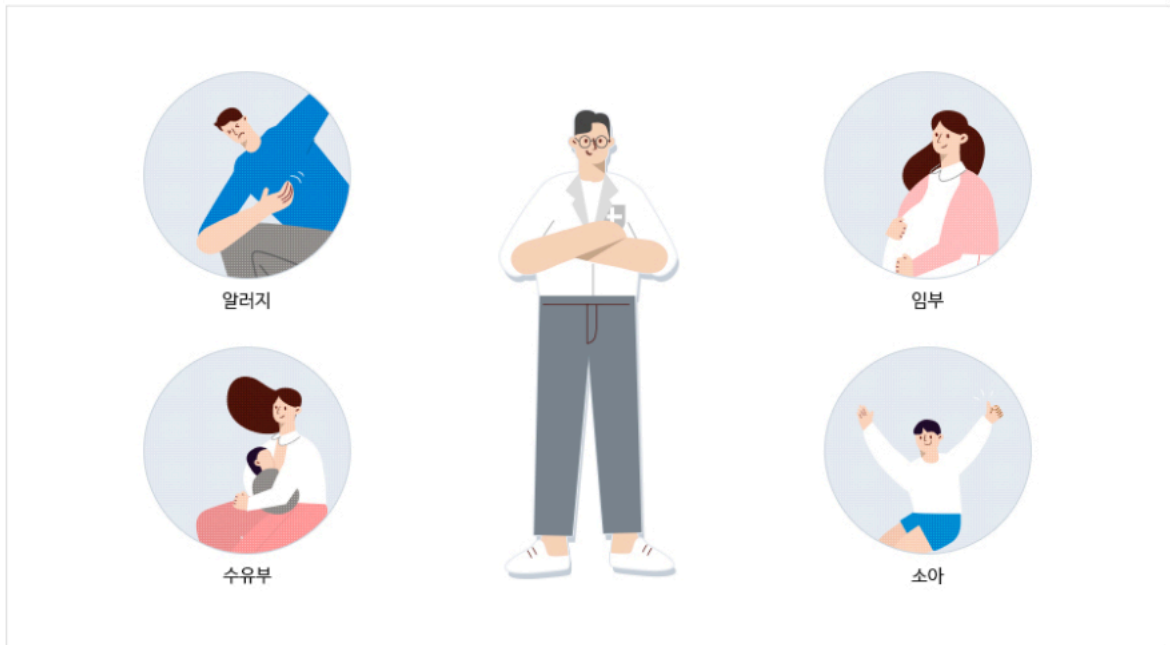
[바르는 여드름치료제 올바르게 사용하는 법]

- 가능한한 처음 제품을 사용하기 전에 적은 양을 피부 한 두 군데 3일간 테스트 해보고 과민반응이 없음을 확인한 후 사용합니다.
- 약을 바르기 전에 바르고자 하는 부위를 깨끗이 씻습니다.
- 하루 2번 (아침, 저녁 한 번씩) 얇게 바릅니다.
- 피부 자극이 매우 심한 경우에는 자극이 사라질 때까지 1일 1회로 줄이거나 사용을 일시적으로 중단합니다.

바르는 여드름치료제 사용 전 꼭 확인해야할 점은 무엇인가요?

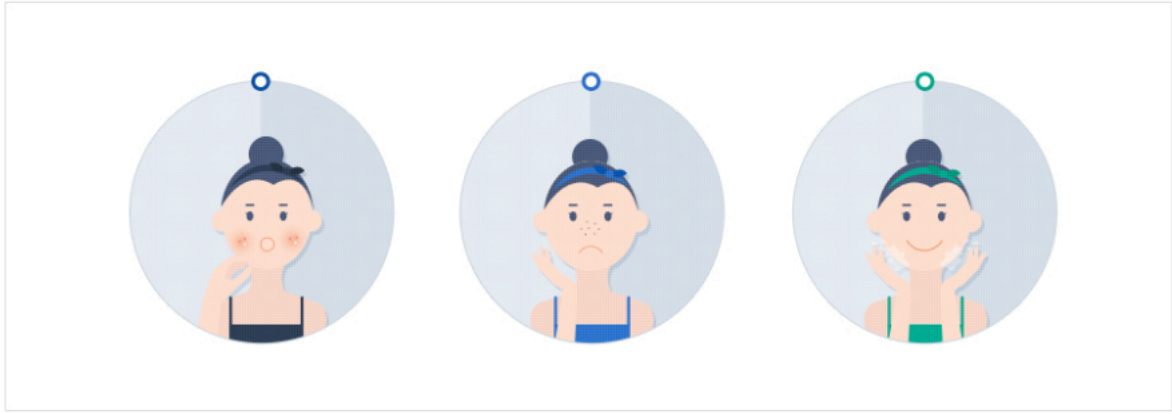
약국에서 쉽게 구할 수 있는 바르는 여드름치료제(일반의약품)를 사용하기 전에 반드시 다음 사항을 확인하도록 합니다.

- 염증이 있거나 이 약에 과민증이 있는 사람은 사용해서는 안 됩니다.
- 아토피 피부, 짓무름, 약물이나 화장품 등에 의해 알러지 증상이 있었던 사람은 사용 전 의사 또는 약사와 상의하세요.
- 소아, 임부, 수유부는 특히 주의해야 합니다! 반드시 사용 전에 의사, 약사와 상의하세요.



바르는 여드름치료제 사용 시 주의할 사항은 무엇인가요?

- 이 약은 여드름 부위에 바르는 용도로만 사용해야 합니다. 정상 피부나 눈에 바르지 마세요. 먹지 마세요.
- 심각한 붉은 반점, 건조, 가려움, 따가움, 화끈감이 일어날 수 있습니다. 이러한 반응이 나타날 경우 사용을 중지하고 의사, 약사와 상의하세요.
- 눈, 코, 입 등 점막에 닿지 않도록 주의하고, 눈에 들어갔을 경우 충분한 양의 물로 완전히 씻어내세요. 자극이 지속되면 의사 또는 약사와 상의하세요.



- 가수과산화벤조일 성분이 포함된 약은 바르는 동안 태양광에 노출되는 것을 피하고 자외선차단제를 발라줍니다.
- 가수과산화벤조일 성분이 포함된 약은 다른 바르는 여드름치료제 중 비타민 A 유도체를 함유하는 여드름약과 함께 사용하면 피부자극이 증가할 수 있으므로 함께 사용하지 않습니다.
- 수회 사용해도 증상의 개선이 나타나지 않을 경우에도 사용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의하세요.

바르는 여드름치료제 보관은 어떻게 할까요?

어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다.

직사광선을 피하고 가능한 한 서늘한 곳에 보관합니다.

의약품을 반드시 원래의 용기에 넣고 뚜껑을 잘 닫아 보관합니다. 다른 용기에 바꾸어 넣는 것은 사고의 원인이 되며, 약효 유지에도 바람직하지 않습니다.

식약처에서 허가한 여드름치료제는 어디에서 확인할 수 있나요?

식품의약품안전처에서 허가(신고)한 여드름치료제에 대한 정보는 '엔이드럭' 사이트(<https://nedrug.mfds.go.kr> → 의약품 검색)에서 확인할 수 있습니다.

‘바르는 여드름치료제의 올바른 사용법과 주의사항’과 비슷한 글

검색 결과가 존재하지 않습니다.